

# 新北市光興國小附幼 112 學年度第 2 學期袋鼠班週主題活動表

<b>主題名稱</b>	紙真好玩-預備週	<b>班級老師</b>	黃雯苑老師、藍云秀老師
<b>活動名稱</b>	元宵節	<b>週次日期</b>	第 2 週 113/02/19~113/02/23
<b>活動標</b>	1. 理解元宵的由來 2. 會自己將燈籠裝飾好 3. 唸出元宵母語兒歌		
<b>教學內容</b>	<p><b>1. 過年-元宵節</b></p> <p>(1)元宵節的由來：元宵節，是農曆新年過後第一個「月圓」的日子。古人把農曆一月稱為「元月」，夜晚則稱為「宵」，因此將每年的農曆一月十五日定為元宵節，讓我們透過元宵的故事來了解元宵的由來。</p> <p>(2)元宵要做哪些事情呢？<b>*吃湯圓</b>-「湯圓」就是每年元宵節必吃的！吃湯圓，象徵著「花好月圓、闔家慶團圓」<b>*賞花燈提燈籠</b>-在說元宵由來的時候有提到，古人原先會在正月十五這天掛上燈籠，其實是為了要騙過天帝「保命」用的，在順利度過危機後才演變成一個紀念平安順遂的習俗。<b>*猜燈謎</b>猜燈謎習俗的由來也有一個傳說，是關於一個叫孫五的人想藉燈籠作詩，諷刺一個一直欺負他的財主「笑面虎」的故事，<b>*放天燈、蜂炮、炸寒單</b>元宵節時台灣也有許多慶祝活動，各個地區會有不同特色的慶典</p> <p>(3)美勞活動：裝飾製作自己的燈籠。</p> <p>(4)母語唸謠-正月十五元宵暝，攞來舉燈免相爭，阿公做謎咱來猜，看咱誰人用猜會著。</p>		
	<p><b>2. 晨間小挑戰：仿畫練習、蘋果樹點點貼</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">       </div>		
	<p>過年出遊聚會分享      介紹元宵節的由來、猜燈謎、認識地方習俗慶典。</p>		
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">       </div> <p style="text-align: center;">小挑戰仿畫練習      母語兒歌、燈籠製作、拍照</p>		
<p><b>3. 體能活動：跑步、溜滑梯、草地遊戲、彩帶、踩高蹺、晨間律動</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">       </div> <p style="text-align: center;">每天都大肌肉活動 30 分鐘以上</p>			
<b>老師小嚀</b>	<p>1. 天氣變化甚大，請多加留意每日天氣預報，穿適合天氣的服裝，同時也可多引導寶貝天氣地認識太熱太冷都要脫衣或加衣，在學校老師們引導孩子天氣冷熱穿脫，在家也多練習</p> <p>2. 本週開始發放週主題、學習單、親子閱讀。</p>		
<b>教養小文章</b>	<p><b>幫助孩子連假收心重點：</b>每次一放完長假，像是過年、春假、寒暑假，玩到瘋掉的孩子們一定都會日夜作息大亂、飲食習慣走鐘，對於收假後要幼兒園上課的孩子，有時還會有排斥哭鬧或情緒低落的狀況，甚至說出：「我不想去學校」、「我身體不舒服」... 等等逃避上學的理由，不管怎麼安撫都沒用，讓爸媽很頭痛。</p> <p><b>回幼兒園的收心五大步驟-</b>以身作則、假期回顧、期待學校、添購用品、靜態活動</p> <p>若已經好好做足了收心操，但小孩仍然浮躁，無法回歸正常作息，家長也不要太心急就斥責孩子，每個人的調適速度本來就沒有一定的標準，若孩子調適力較差，建議在連假時也持續維持日常的作息時間，建立孩子的生活習慣，自然就沒有假日症候群的狀況</p>		
<b>家長迴響</b>	家長簽名：_____		