

新北市光興國小附幼 112 學年度第 2 學期袋鼠班週主題活動表

主題名稱	紙真好玩	班級老師	黃雯苑老師、藍云秀老師
活動名稱	紙從哪裡來?	週次日期	第 4 週 113/03/04~113/03/08
活動目標	1. 原來紙是這樣來的來 2. 會自己將紙對摺再對摺變紙花 3. 可以唸出報紙的台語		
教學內容	<p>1. 主題活動</p> <p>(1)紙從哪裡來? 在我們的日常生活中,紙已經是不可缺少的東西了。紙是中國的四大發明之一,樹木是紙的主要原材料,我們要生產出很多的紙,就要砍伐很多的樹木,而樹木對我們的生存環境起著重要的作用,特別是在調節空氣方面的作用。</p> <p>(2)故事動畫賞析:原來紙是這樣來的,蔡倫造紙,了解如何造紙外也要一起愛護紙張與樹</p> <p>(3)團討:平時周遭我們那些東西是從紙變來的?幼兒 A:衛生紙、幼兒 B:圖畫紙、幼兒 C:色紙、幼兒 D:故事書、幼兒 E:月曆。</p> <p>(4)美勞活動:製作紙扇花運用反覆對摺將兩張黏貼起來就可以變成一朵紙扇花囉!</p> <p>(5)母語唸謠-報紙-報紙薄薄,內面感有寶?報紙輕輕,內面感有金?阿公哪會看甲遮認真?</p> <p>2. 晨間小挑戰與語文遊戲:跟著線走反覆摺紙 1&2、符號認識ㄅ</p>		
	 <p>專心回想並畫假日分享 在阿嬤家跟姐姐一起玩、介紹小挑戰跟著線走反覆摺紙</p>  <p>量身高體重 紙從哪裡來?、母語兒歌、紙扇花製作、母語兒歌</p>		
	<p>3. 體能活動:跑步、彈跳球拍(炫風球拍)、跳框訓練、感統練習</p>  <p>每天都大肌肉活動 30 分鐘以上</p>		
老師叮嚀	<p>1. 請將備用衣物貼上或蓋上名字,以防孩子認不得老師們也找尋不到小主人><”</p> <p>2. 每週三固定的語文學習單,請協助陪同孩子一起完成外,也可以考考他們怎麼唸喔😊</p>		
教養小文章	<p>雖說孩子難免愛生氣,但遇到小孩動不動就暴怒,情緒極端,這真的很令爸媽傷腦筋。而且現在越來越常聽到家長抱怨孩子情緒控管不好,小至 1、2 歲,大到小學甚至國中,爸媽到底該怎麼教孩子情緒管理呢?其實,情緒控管,差不多要到三歲之後比較能做得好,因為這時候孩子的自我控制力發展才有雛型,這與大腦前額葉的發展有關,所以,常聽到家長問,要怎麼樣讓家中一兩歲的孩子學會不要亂生氣、亂發飆,這有點是天方夜譚,但要知道,孩子並不是天生就愛爆炸的,一兩歲的孩子透過適當引導,也是能有好情緒的。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 情緒第一級:開心。 <p>妳可以這樣跟孩子說:就像在陽光下跑不一樣,感覺到心情好好!大家都喜歡笑咪咪的你,要記得要努力常常開心唷!</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 情緒第二級:好煩。 <p>妳可以這樣跟孩子說:這就好像有東西妨礙著你的感覺,例如拼圖一直找不到,覺得好煩,不喜歡這樣的感覺。這時候你要記得找大人說,我們一起想辦法解決。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 情緒第三級:討厭。 		

妳可以這樣跟孩子說：這就好像你剛蓋好的積木又垮了下來，覺得好挫折，這時你常說「我不開心，覺得好討厭」。你要記得，在這時候你可以先離開，喝個水，去做會讓自己開心的事，再回來繼續

• **情緒第四級：生氣。**

妳可以這樣跟孩子說：就像本來我們說今天要去公園玩，結果下雨了，你就會想要大吼大叫，對不對，這就是生氣。這時候要記得，我們可以先深呼吸，吸氣、吐氣...，冷靜一下，然後去做出力的活動：捏黏土、揉紙團、用力跳一跳，做完再回來我們一起想想，有沒有其他辦法。也可以試試用**情緒教育冷靜卡**裡的方法來冷靜唷！

• **情緒第五級：憤怒。**

妳可以這樣跟孩子說：這就像你覺得被爸爸誤會的時候，你是不是說我好生氣，我身體就是忍不住要動手、要爆炸。這時候要記得，可以先離開，找個你喜歡的地方休息冷靜一下，然後再找大人好好說。以上的例子爸媽可以依照孩子的狀況調整，而方法也可以是親子共同決定出一個適合你們的方法唷！重點是在讓孩子辨識自己情緒試可以有不同層級，這分別是甚麼樣的感覺，可以怎麼表達。

易怒、愛生氣小孩， 1分鐘冷靜的情緒教育卡

當我生氣時，我可以... 深呼吸並吐氣	當我生氣時，我可以... 數到20	當我生氣時，我可以... 喝水(冰、溫)
當我生氣時，我可以... 去運動、伸展操	當我生氣時，我可以... 找一個大人幫忙	當我生氣時，我可以... 去拿笑笑符咒
當我生氣時，我可以... 去唱歌、聽歌	當我生氣時，我可以... 去寫字、畫畫	當我生氣時，我可以... 找療癒小物
當我生氣時，我可以... 走開或去走路	當我生氣時，我可以... 撕紙、揉紙團	當我生氣時，我可以... 做自己快樂的事
當我生氣時，我可以... 去吃東西	當我生氣時，我可以... 去找朋友	當我生氣時，我可以... 去找喜歡的玩具

情緒溫度計

3分鐘學會自我控制 (3-6歲)

當我表現...	我的感覺是...	這時我要...
5	憤怒 我:覺得:好:生氣、 想:大:爆炸	先:離:開 找:個:喜:歡:的:地:方:先:冷:靜、 再:找:大:人:說
4	生氣 我:好:想:要: 大:吼:大:叫	深:呼:吸-123、 做:出:力:活:動 捏:黏:土、跳:一:跳:再:回:來
3	討厭 我:不:開:心、 覺:得:好:討:厭	先:停:下:來 去:做:開:心:的:事
2	好煩 我:不:喜:歡: 這:種:感:覺	找:大:人:說 一:起:想:辦:法
1	開心 我:心:情:不:錯	繼:續:保:持:好:情:緒

家長迴響

家長簽名：_____