

新北市光興國小附幼 112 學年度第 2 學期袋鼠班週主題活動表

主題名稱	紙真好玩	班級老師	黃雯苑老師、藍云秀老師
活動名稱	比一比這都是紙	週次日期	第 6 週 113/03/18~113/03/22
活動目標	1. 了解有大有小的紙 2. 能自己將不同材質的紙進行摺紙體驗 3. 會享受校外教學的樂趣		
教學內容	1. 主題活動 (1)紙-比一比有大有小、材質不同之外，我們可以怎麼分類？ (2)故事賞析： (3)校外教學-五股準園，透過導覽與diy，來認識各種昆蟲與培養創作的美感。 (4)美勞活動-摺紙練習，運用不同材質與大小去摺摺看，體驗哪一種材質及哪一中大小比較好摺 2. 晨間小挑戰與語文遊戲：運筆練習直線、符號認識口 3. 防災演練：每學期都有室內外的防災演練，當地震來時才能保護自己，趴下、掩護、穩住。		
	 <p>讓孩子知道校外教學注意事項並知道校外教學的分組、校外教學</p>		
	 <p>校外教學合照、防災演練、紙的材質與大小比較與分類、摺紙</p>		
	3. 體能活動：跑步、草地遊戲、吹泡泡、呼拉圈、律動、攀爬架  <p>每天都大肌肉活動 30 分鐘以上</p>		
老師叮嚀	1. 謝謝本次參加校外教學的家長們，協助本班校外教學圓滿順利。 2. 每週的語文學習單，我們在上課時都會講解給孩子聽也會引導孩子認符與唸法，若孩子回家忘記了也可以再引導孩子，除了大人陪同完成外，也要留意孩子的完成度喔，發現不少孩子都沒完成或者只是交差了事，若有覺得教孩子認符負擔很大或不想讓孩子現在就認符的學習單也可以跟我們告知，謝謝😊		
教養小文章	<p style="color: red;">想要孩子的上學問題少，一定要注意大動作發展，因為舉凡寫字、閱讀、社交、專注上課……等，都需要有一定的大動作技巧為基礎。</p> <p>粗大動作絕對不是只有會跑會跳而已，不少人也將大動作和運動混為一談，孩子又沒有要當運動員，運動不好有甚麼關係呢？其實，大動作技巧和運動技巧是不同的，幼兒的大動作發展在幫助孩子建立平衡、協調、肌力肌耐力、姿勢維持與控制能力，這些能力能幫助孩子：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 維持健康體能 2. 穩定肢體增加精細動作能力 3. 促進身體素養 4. 自尊與自信的建立 5. 消耗精力 6. 減緩挫折與緩解壓力 7. 促進大腦發展 8. 增加入學準備度 		

可以檢視看看孩子在這些年紀裡，是否可以做得到？

除了在學校多練習外，在家或去戶外也可以多讓孩子練習。

2-6歲要會的大動作技巧

天才領袖

	2歲	3歲	4歲	5歲	6歲
跳躍能力	雙腳跳 	單腳跳 ≥ 1 下 	連續單腳跳 	跳過膝蓋高的繩子 	左右左右連續跳 
平衡能力	沿直線走3步 	單腳站5秒 	腳跟接腳尖走直線 	腳尖走直線 	閉眼單腳站 
協調能力	雙手伸直接球 	單腳踩停滾動的球 	會用身體接球 	雙手掌離胸接球 	單手接住小球 
控球能力	丟拋球 $> 2m$ 	丟彈地球給對方 	擊中2m遠的目標 	將球踢飛 	單手運球 

家長迴響

家長簽名：_____